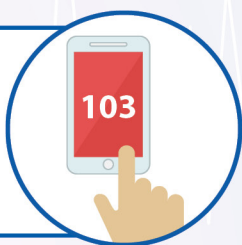


Як зупинити кровотечу

1

Викличте бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги



2

Переконайтеся у власній безпеці



3

Оцініть, кровотеча критична, чи ні
Кровотеча критична, якщо:

- є калюжа крові
- збільшується пляма крові на одязі
- кров фонтанує — ознака артеріальної кровотечі
- відбулася травматична ампутація



4

Накладіть на рану стерильну серветку або бинт та сильно притисніть. Утримуйте не менше 10 хв. Надайте кінцівці підвищеного положення



5

Зробіть здавлювальну пов'язку, якщо кровотеча не припинилася. Накладіть на рану кілька стерильних серветок. Зверху туго прибинтуйте товстий валик із бинта



6

Накладіть тугий джгут на 5—7 см вище рани, якщо кровотеча артеріальна. Немає джгута — використайте підручні засоби. Зафіксуйте час, коли наклали джгут



7

Покладіть постраждалому під голову одяг, підніміть його ноги так, щоб ступні були на рівні підборіддя. Вкрийте покривалом. Наглядайте, поки не приїде бригада екстреної (швидкої) медичної допомоги



8

Зателефонуйте диспетчеру повторно, якщо стан постраждалого погіршується



Примітка. За критичної кровотечі постраждалий втрачає 70% крові за 2 хв, тому дійте негайно. Пам'ятайте, що кров — біологічно небезпечна речовина. Обов'язково надівайте гумові рукавички.