

Як надати домедичну допомогу, якщо дитина забилася



Заспокойте, допоможіть зручно сісти або лягти



Огляньте забите місце й переконайтеся, що немає серйозних ушкоджень



Промийте забите місце проточною водою та обробіть антисептиком, якщо на шкірі є подряпини. Так уникнете інфекції



Накладіть тугу пов'язку. Так зменшите крововилив



Зафіксуйте кінцівку, якщо дитина вдарилася саме нею. Помітили набряк — підніміть вище ніж рівень серця



Накладіть на забите місце охолоджувальний компрес. Утримуйте його щонайменше 10 хв. Холод спричиняє спазм судин, що зменшує внутрішній крововилив



Нанесіть мазь на основі гепарину або декспантенолу, щоб зменшити набряк



Дайте дитині знеболювальний засіб із протинабряковим ефектом, наприклад ібупрофен, якщо ушкоджене місце розпухло



Зверніться до травматолога, якщо біль та набряк не зменшуються. Він з'ясує, чи є перелом або вивих

Примітка. Забій — це травма шкірного покриву без порушення його цілісності. Її можна отримати під час падіння, удару тупим предметом. Травмоване місце набрякає. На ньому з'являється синець. Через розрив великих судин під шкірою накопичується кров